

レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 とくし丸 	2	3 お花見会（仮） (屋上) ※別途ご案内	4 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	5	6 
7	8 とくし丸	9 サクラツアー (長瀬) 8時出発	10	11 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	12 	13 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
14 	15 とくし丸 	16	17 外出レク (城山公園)	18 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	19 フェイシャル エステ ヤクルト 午後1時40分～ 多目的ホール	20 カラオケ教室  午後2時～ 多目的ホール
21 書道教室 午後2時～ 多目的ホール	22 とくし丸	23 お誕生日会 正午12時～ 各棟デイルーム 	24	25 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	26	27
28 絵手紙教室 午後2時～ 多目的ホール	29(昭和の日) とくし丸	30	 2024年 4月度			

※とくし丸は毎週：月・木11時30分からです。対象者は月曜日(1・2階)、木曜日(3階)のご入居者様です。