



レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
2024年5月			1	2 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	3(憲法記念日)	4(みどりの日) カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
			5(こどもの日) 菖蒲湯 	6(振替休日) とくし丸 	7	8 お出かナレク① (伊奈・バラ園) 
12 絵手紙教室 午後2時～ 多目的ホール	13 とくし丸 	14	15 お出かナレク② (伊奈・バラ園) 	16 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	17 フェイシャル エステ ヤクルト 午後1時40分～ 多目的ホール	18 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
19 書道教室 午後2時～ 多目的ホール	20 とくし丸	21	22	23 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	24	25 
26	27 とくし丸 香りレク 午後2時～ 多目的ホール	28 お誕生日会 正午12時～ 各棟デイルーム 	29	30 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	31 	

※とくし丸は毎週：月・木11時30分からです。対象者は月曜日(1・2階)、木曜日(3階)のご入居者様です。